

# MALA WORKSHOP

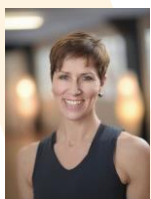


Knüpfe deine eigene Mala ☺

**Samstag 17. Okt. 2020 / 10:00 Uhr - 16:00 Uhr**

Die Mala ist ursprünglich eine buddhistische Gebetskette. Traditionell geknüpft hat sie 108 Perlen plus eine grössere Guru Perle. Anstelle der Quaste, können auch Schmuckanhänger oder Symbolanhänger verwendet werden. Als Material kannst du zwischen Halbedelsteinen und Naturmaterialien wählen.

Beim Kreieren und später auch beim Knüpfen entsteht eine innige Verbindung zu deiner Mala. So wird sie zu deinem ganz persönlichen „Anker„ im Alltag.



*Bloom*  
Pilates

Kursleitung: Nadine Juon  
Kurslokal: yogaVita Wilihof  
Kurskosten: Fr. 75.00 plus Material  
Anmeldung: [nadine.juon@bloompilates.ch](mailto:nadine.juon@bloompilates.ch)