

MALA WORKSHOP



Knüpfe deine eigene Mala 😊

Samstag 4. April 2020 / 11:00 Uhr - 17:00 Uhr

Die Mala ist ursprünglich eine buddhistische Gebetskette. Traditionell geknüpft hat sie 108 Perlen plus eine grössere Guru Perle. Die Zahl 108 steht im Buddhismus für die 108 heiligen Pfade oder Wege. Im Hinduismus symbolisiert sie die Anzahl der Gottheiten.

Anstelle der Quaste, können auch Schmuckanhänger oder Symbolanhänger verwendet werden. Als Material kannst du zwischen Halbedelsteinen und Naturmaterialien wählen.

Beim Kreieren und später auch beim Knüpfen entsteht eine innige Verbindung zu deiner Mala. So wird sie zu deinem ganz persönlichen „Anker“ im Alltag.

Kursleitung: Nadine Juon

Kurskosten : Fr. 75.00 plus Material

Anmeldung per Mail an: nadine.juon@bloompilates.ch